

# つどい ♥ 愛

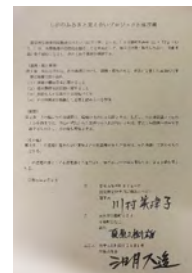
Vol. 26

発行日：2021年4月  
発行元：認定NPO法人つどい  
長浜市常喜町874-2  
TEL：0749-57-6777 FAX：0749-57-6778  
担当：田中

## 令和2年度しがのふるさと支え合いプロジェクト協定締結

令和3年2月5日、滋賀県×布勢町×認定NPO法人つどいの三者で、「しがのふるさと支え合いプロジェクト協定」を締結いたしました。

このプロジェクトは、現在つどいが休耕田を借り受けて蓮を栽培している棚田を保全していくため、布勢町自治会と協力して草刈りや水路の確認等を行なっていくというものです。この他にも、地域住民や都市部住民を対象にした農業体験など行ないながら、美しい棚田を守っていきます。



## あいのたにロータスプロジェクト



寒い冬が終わり、春の足音が近づいてきたあいのたには、2021年夏に向けて、蓮田の準備をしています。

昨年咲いた蓮の茎の刈り取りや除草などを、みんな協同で作業します。今シーズンも満開の蓮が咲きますように祈りながら、作業を進めています。まだ準備中ですが、蓮をもっと身近に感じてもらえるような商品も開発中です。夏を楽しみにお待ちください♪

## 赤い羽根共同募金会 滋賀県共同募金会助成事業 令和2年度「滋賀のまちを良くするしくみ」助成いただきました

昨年12月、滋賀県共同募金会様より車両購入事業の助成をいただき、軽トラを購入させていただきました。

綺麗なエメラルドグリーンの軽トラです！今まで法人にあった軽トラは年式も古く、いつ故障してもおかしくないような状態。さらにMT車のため、運転できる人も限られていました。今回はAT車ですので、若い人や女性も気軽に運転できます。作業所の利用者さんを乗せているんなところに出向き、ますます社会とつながる機会が増えました。ご寄付いただきました皆様、本当にありがとうございました。みんなで大切に乘っていきます。



## 令和2年度 NHK 歳末たすけあい助成を受けてワークショップを開催！



昨年12月、JR長浜駅前の「えきまちテラス」にて、蓮の花びらを使ったレジンアクセサリーのワークショップを開催しました。

コロナ禍ですが、密にならないよう対策を行い、参加者の方も感染対策に協力していただき無事にイベントを行うことができました。小さなお子さんから高齢者、障がいを持った方、地域の様々な方と交流しながら楽しい時間を過ごすことができました。娘さんの付き添いで来ていたお父さんにも一緒にワークショップに参加。最初は初めての作業で戸惑っておられました。素敵な作品が出来上がり笑顔で見せ合っておられました。ご寄付をいただきましたおかげで、温かいイベントを開催することができました。心より感謝申し上げます。





## B型作業所つどい

寒さの厳しい冬でしたが、利用者さん・職員共風邪にも負けず、みんな元気に春を向えることができました。



「きたろうしいたけ」は、滋賀県より認定をいただき、「おいしいがうれしが」のシールを貼って各店舗に並べています。平和堂さんや道の駅に加え、3月10日にオープンされた生活協同組合（コープ長浜店）さんにも置かせていただいています。

\* \* \*

去る3月13日（土）、KBS京都放送のテレビ番組『夢追人』で、しいたけハウスでの利用者さん達のインタビューや川村理事長との対談が放映されました。「テレビでみたよ」「テレビに出ていたね」などと、ご家族や知人、友人の方々に声をかけられた利用者さんたちは、皆さんとてもうれしそうにされていました。

3月22日（月）、新規の利用者さんお1人が来られ、初日から和気あいあいと楽しそうに作業しておられました。今後も今の和やかな雰囲気を保ちながら、笑いのある楽しい作業所を継続させ、地域の方々との交流にも努めていきたいと思っています。

暖かい季節になってきて、蓮田では夏に蓮の花が満開を迎えられるよう、草刈りや整備に追われています。せんべい部門では、美人2人(?)が新メンバーとして加わり、3人でよりおいしいせんべいを作るため、日々努力しています。



レポーター稲富菜穂さんに試食してもらいました！

## 七条つどい

人との距離を取らないといけない、という今までに経験したことのない生活を強いられ、不安になることもありますが、心の距離は縮め、「今の状況でできる事」や「室内で安心してできる事」を探し、残存機能を落とさずいかに楽しんでもらえるようになるかなど、試行錯誤を繰り返す毎日です。

会話の中から「やりたいこと」「できること」を相談し決めるようにしています。うまくいかないことがあっても、「大丈夫だよ」と優しい言葉が聞かれ、温かな「繋がり」が感じられます。

毎月、趣味活動として季節を感じる事ができる手芸や工作を実施、指先をたくさん使う手の機能訓練になっています。この活動は大人気！向上心を高め達成感を味わいながら脳の活性化を促すことは、認知症予防になると考えています。

寒い冬には、畑で採れた白菜を使って一人鍋に挑戦。具材を切るところから盛り付けまでほとんどの作業を利用者様にいただきました。出来立ての温かいお鍋に舌鼓を打たれ、「体がぼかぼかするわ。旅館に来たみたいやね」と喜びの声。特にすき焼き鍋は大好評でした。

また早春のある日、散歩から帰ってこられた方が「よもぎが大きくなってたで」と他の利用者様に伝えると、「昔よもぎ餅をよく作ってたな。また食べてみたいな」。早速よもぎ餅作りに挑戦することに。よもぎを選別する作業は慣れたもの。「茎と葉っぱは分けた方がいいやで」「茹でる時は色落ちせんように重曹入れてな」などたくさんアドバイスしてくださり、利用者様が活躍でした。



まだまだ我慢の続く毎日ですが、制限がある中でも楽しみや新しい発見を見つけ活力のある生活が続けていただけるよう、日々邁進して参ります。



## ときわ亭

「ときわ亭」はこのたび、開所3周年を迎えることができました。これもひとえに利用者様やそのご家族、地域の皆様のおかげです。今後も皆様に多くの幸せを感じて頂けるように精進して参ります。

新型コロナウイルスの影響で、生活をしているとちょっと窮屈に感じることもあります。ときわ亭ではむしろこの状況を生かして、コロナ禍でも楽しめるような取り組みをしています。消毒作業もみんなできれば、「どこでも消毒、消毒やな」「ついでにここも掃除しとこか」と、おしゃべりついでにきれいな空間作りの出来上がり。利用者様の感染予防に対する意識も高まっています。

屋内の活動は密を避けるため、時間帯をずらしたり、活動の内容を増やしたりして少人数でできるようにチーム分けをしています。なかでもクッキングクラブは人気で、男性も厨房で活躍中です！最近では春の足音とともに、屋外での活動も増やしています。お庭の掃除や、ベンチ修繕、屋外歩行訓練など、季節を五感で感じていただいています。お庭の様子を屋内から見学ついでに、窓を開ければ換気も完璧！

不便な生活は続きますが、前向きにこの環境を受け入れ、利用者様と共に楽しみや喜びを感じられる「ときわ亭」を創っていきたく思います。



### ■「いきいきつどい」事業終了のお知らせ

平成30年4月からときわ亭で活動してきました、活動支援A型通所事業『いきいきつどい』は、今年（令和3年）3月末を持ちまして事業を終了致しました。ご利用者様ならびに地域の皆様に支えられながら、利用者様がいきいきと過ごし、社会参加の機会を得られましたことを心より感謝申し上げます。

### ■ケアプランつどいより

在宅での介護をご希望の方はお気軽にご相談ください。ご本人様、ご家族様の心に寄り添ったプランをご提案致します。まずはお電話下さい。○お問合せ：0749-57-6780（ケアプランつどい）

### ■サポーター募集！

私たちの活動は、会員様や地域の皆様の会費や寄付により支えていただいております。あらためて感謝申し上げます。今後ともお力添えを賜りますよう、よろしく願い致します。

- 正会員年会費 4,000円以上
  - サポーター年会費
- |         |           |
|---------|-----------|
| 団体      | 10,000円以上 |
| 個人      | 3,000円以上  |
| ちよこつと会員 | 1,000円以上  |

## お知らせ・お願い掲示板



振込先  
特定非営利活動法人つどい川村美津子  
郵便局 口座番号 00920-7-233251